

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,57	7,72	20,40	174,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/5	2,92	6,36	9,69	108,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,29	3,37	9,87	83,75
Итого		11,78	17,45	39,96	402,27
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	0,49	0,49	11,83	56,76
Итого		0,49	0,49	11,83	56,76
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,60	0,84	3,49	24,17
БОРЩ С МЯСОМ КУР	180	6,82	5,90	18,77	156,54
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	61	8,60	1,22	11,00	89,35
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,97	2,34	5,71	48,21
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	2,38	3,03	15,04	96,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,45	29,77
Итого		21,87	13,66	77,44	551,83
Полдник					
ПРЯНИК	22	1,32	1,05	16,73	81,65
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	10,67	50,10
Итого		1,60	1,17	27,40	131,75
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	181	3,74	4,96	12,80	153,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,99	0,24	19,69	92,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,94	16,18
Итого		6,84	5,20	36,43	262,90
Всего		42,58	37,97	193,06	1 405,51
Стоимость 110 рублей и 15 коп.					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Клюшникова Н.Н./

# МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,58	8,67	28,17	222,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/10/7	4,28	8,47	14,70	152,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,59	3,76	10,84	92,52
Итого		15,45	20,90	53,71	505,63
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	124	0,49	0,49	11,80	56,59
Итого		0,49	0,49	11,80	56,59
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,73	2,54	4,24	43,02
БОРЩ С МЯСОМ КУР	200	6,06	4,86	18,67	250,69
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	81	10,65	1,22	12,89	135,33
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,02	2,25	5,79	47,90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	132	3,23	4,00	20,45	146,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,14	0,42	20,08	96,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,83	15,29	91,80	758,87
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,22	1,77	28,23	137,76
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,32	0,13	12,29	57,58
Итого		2,54	1,90	40,52	195,34
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,05	5,26	13,45	152,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,72	0,30	24,46	115,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,55	18,64
Итого		7,89	5,56	42,46	286,87
Всего		51,20	44,14	240,29	1 803,30
Стоимость 129 рублей и 22 коп.					

Медицинская сестра Г.Г. Герасимчук


 Утверждаю  
 руководитель СП "Детский сад "Солнышко 2 корпус  
 ТБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
 /Ключникова Н.Н./

**МЕНЮ**  
**6 ноября 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,83	7,82	26,84	206,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,62	7,42	14,09	142,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,19	3,23	10,94	86,34
Итого		14,64	18,47	51,87	434,84
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	154	0,54	0,54	13,39	64,21
Итого		0,54	0,54	13,39	64,21
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	56	0,77	1,47	4,49	34,66
БОРЩ С МЯСОМ КУР	230	6,70	6,45	21,47	271,93
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	85	11,77	1,60	12,74	112,67
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,06	2,04	6,00	47,03
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,97	20,13	128,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,97	27,87
Итого		26,66	15,95	92,15	720,89
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,72	1,37	21,83	106,51
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,43	158,51
Итого		2,05	1,51	34,26	265,02
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,61	6,23	16,33	242,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,56	0,29	23,38	110,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		8,27	6,52	44,36	371,93
Всего		52,16	42,99	236,03	1 856,89
Стоимость132 рубля и 75 коп.					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.



руководитель СП "Детский сад "Солнышко 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,9	7,3	23,3	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	7,3	10	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	9,3	71
Итого		11,9	17,1	42,6	376
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	34	0,5	1,2	2,7	23
БОРЩ С МЯСОМ КУР	150	5,2	5,3	13,8	226
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	65	9	1,6	11,3	95
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,2	2,2	6,4	51
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,6	3,3	16,6	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22
Итого		20,9	13,9	71,2	597
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,8	77
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	150
Итого		1,5	1,1	26,5	227
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4	3,3	13,8	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		7,2	3,5	38,4	316
Всего 105 рублей и 86 коп.		42	36,1	190,1	1571

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солынского 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрейкероман  
И.Ю. Иванова Н.Н./

# МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	7,9	26,7	207
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	9,5	14,9	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	11	86
Итого		14,5	20,6	52,6	457
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	0,8	1,4	4,5	34
БОРЩ С МЯСОМ КУР	225	6,8	6,7	19,6	267
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	85	11,7	2	13,1	116
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,2	1,9	6,3	47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	4,2	20,2	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,8	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28
Итого		26,6	16,6	89,5	713
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	1,8	1,5	23,4	114
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,6	159
Итого		2,1	1,6	36	273
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,4	6,1	14,6	233
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		8,3	6,4	44	369
Всего		52	45,7	234,1	1870
Стоимость 126 рублей и 39 коп.					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.