



Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика  
Ключикова Н.Н./



**МЕНЮ**  
7 ноября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	6,82	9,58	31,06	239,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,40	8,37	15,34	154,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,35	5,64	14,48	131,51
Итого		16,57	23,59	60,88	525,46
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	174	5,93	4,36	9,59	106,33
Итого		5,93	4,36	9,59	106,33
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,69	5,26
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,57	9,02	22,62	212,15
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	3,93	5,62	30,39	188,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,80	100,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		16,07	15,11	84,18	544,87
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	50	2,39	1,90	30,35	148,09
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,61	63,83
Итого		2,50	1,94	45,96	211,92
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	73	11,97	3,18	5,44	98,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3,52	4,69	12,08	106,69
ХЛЕБ	50	3,85	0,31	25,32	119,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		19,42	8,18	46,87	341,21
Всего		60,49	53,18	247,48	1 729,79
Стоимость	212,64				

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.



Утверждаю  
руководитель СГП "Детский сад" Солнышко 2 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

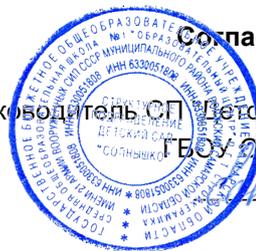
7 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	5,96	9,21	29,54	225,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,52	8,85	15,63	160,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,37	5,63	14,04	129,67
Итого		15,85	23,69	59,21	516,50
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	155	5,28	3,88	8,53	94,65
Итого		5,28	3,88	8,53	94,65
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,40	0,05	0,85	6,52
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	8,49	10,96	22,53	231,03
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	205	17,91	8,14	31,55	288,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,68	34,70
Итого		29,77	19,54	82,61	652,52
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	52	2,96	2,36	37,63	183,63
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	17,24	70,39
Итого		3,07	2,40	54,87	254,02
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,06	3,25	5,27	98,76
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,18	4,42	10,88	98,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,63	19,04
Итого		19,33	7,99	46,74	338,32
Всего		73,30	57,50	251,96	1 856,01
Стоимость 215,18					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

Согласовано  
руководитель СП "Детский сад" Солнышко 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1п.г.т. Стройкерамика  
 /Ключникова Н.Н/



## МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,4	6,2	21,6	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/7/10	4,1	8,8	10,7	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,4	4,6	12,2	108
Итого		12,9	19,6	44,5	409
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	159	5,4	4	8,7	97
Итого		5,4	4	8,7	97
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	23	0,2		0,4	3
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,3	9,8	18,5	199
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	12,8	5,8	25,5	218
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		22,9	15,9	67,4	525
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,1	0,9	13,8	67
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		12,6	51
Итого		1,2	0,9	26,4	118
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	8,9	2,6	5,2	79
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3	2,9	10	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		15,1	5,8	40,4	277
Всего		57,5	46,2	187,4	1426
Стоимость	164,16				

Медицинская сестра  Зуева М.В.



руководитель СГП "Детский сад" Солнышко 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	195	5,8	9,3	29,4	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,9	9,7	15,6	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,2	5,4	14,6	130
Итого		15,9	24,4	59,6	525
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	159	5,4	4	8,7	97
Итого		5,4	4	8,7	97
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,4		0,8	6
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,7	9,9	22,5	218
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	15,9	7,8	29,1	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		27,3	18,1	81	621
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,7	2,2	34,9	170
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,4	63
Итого		2,8	2,2	50,3	233
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	13,2	3,2	5,3	103
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,3	4,1	11	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	19
Итого		20,5	7,6	46,8	341
Всего		71,9	56,3	246,4	1817
Стоимость 212,01					

Медицинская сестра  Зуева М.В.