

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Илючкова Н.Н./



## МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,36	7,49	21,53	175,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,49	3,29	9,68	74,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,32	9,80	82,85
Итого		10,09	14,10	41,01	333,13
<b>II Завтрак</b>					
СОК	153	0,75	0,15	15,00	63,85
Итого		0,75	0,15	15,00	63,85
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,49	3,01	2,91	40,70
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,27	9,65	19,34	194,54
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	66	14,93	15,27	8,92	232,88
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	8,94	3,08	18,68	138,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,43	0,03	11,64	48,81
Итого		33,76	31,40	78,77	738,42
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
КАКАО	180	3,72	3,93	9,31	88,59
Итого		4,90	4,87	24,31	161,79
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	182	4,25	5,19	21,67	152,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,69	92,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		7,32	5,43	45,24	261,04
Всего		56,82	55,95	204,33	1 558,23
Стоимость 134 рубля и 56 коп.					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1  
ГБОУ ССШ №1 п.г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
7 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,97	7,63	28,57	211,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,25	4,19	14,68	105,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,40	11,06	88,91
Итого		12,52	15,22	54,31	406,26
<b>II Завтрак</b>					
СОК	153	0,77	0,15	15,46	65,82
Итого		0,77	0,15	15,46	65,82
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,82	4,23	4,81	60,51
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,38	11,79	20,34	218,93
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	18,18	21,31	8,71	299,17
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,17	2,23	23,34	158,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,61	103,96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	14,42	60,26
Итого		40,41	40,04	93,23	900,95
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,90	2,31	36,88	179,95
КАКАО	200	4,56	4,86	10,87	106,77
Итого		7,46	7,17	47,75	286,72
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	202	5,91	6,64	31,94	213,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	450	3,72	0,30	24,46	115,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,79
Итого		9,73	6,94	60,50	345,82
Всего		70,89	69,52	271,25	2 005,57
Стоимость 162 рубля и 94 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утвержден

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №14 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.

## МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,08	6,63	24,17	181,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,27	3,56	14,84	100,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,56	4,75	13,18	114,99
Итого		12,91	14,94	52,19	397,32
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,72	0,15	14,45	61,54
Итого		0,72	0,15	14,45	61,54
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,72	5,13	4,20	65,72
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,71	7,98	20,12	179,36
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	20,95	23,84	8,85	333,84
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,56	2,52	24,17	165,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,26	0,43	20,85	100,31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		42,70	39,93	92,82	906,03
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,81	2,24	35,78	174,60
КАКАО	200	3,10	3,32	9,68	81,86
Итого		5,91	5,56	45,46	256,46
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,76	5,86	29,43	195,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,89
Итого		9,61	6,16	59,23	333,32
Всего		71,85	66,74	264,15	1 954,67
Стоимость 156 рублей и 28 коп.					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.



