

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	149	3,90	5,16	15,22	123,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,12	2,59	7,24	56,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,33	2,43	7,24	60,67
Итого		7,35	10,18	29,70	240,64
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,46	2,46	2,68	34,60
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	161	7,48	4,37	17,61	239,87
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,75	2,95	23,97	137,43
СОУС ОВОЩНОЙ	63	0,84	1,29	4,66	34,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,52	0,34	16,16	77,76
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,25	0,11	9,56	44,85
Итого		15,30	11,52	74,64	568,62
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	6,53	8,02	38,71	252,99
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,06	0,01	13,94	56,41
Итого		6,59	8,03	52,65	309,40
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	4,77	4,27	24,12	155,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	0,24	19,13	90,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		7,76	4,51	47,04	261,64
Всего		37,50	34,34	213,91	1 423,20
Стоимость 112 рублей и 31 коп.					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.



МЕЛЮ

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	190	6,00	7,45	24,88	191,05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	2,15	3,54	14,03	96,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,17	3,25	10,84	86,11
Итого		11,32	14,24	49,75	373,78
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,07	47,13
Итого		0,55	0,11	11,07	47,13
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	2,21	4,49	40,94
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	192	9,00	6,82	20,28	278,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,70	3,50	29,99	170,39
СОУС ОВОЩНОЙ	62	0,86	1,35	4,78	35,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,02	96,34
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	11,01	51,57
Итого		18,74	14,42	90,57	673,39
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	7,18	8,08	45,33	282,79
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	0,07	0,01	16,11	65,09
Итого		7,25	8,09	61,44	347,88
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	225	5,29	4,80	26,75	273,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,65	0,30	24,03	113,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		9,04	5,10	54,85	403,69
Всего		46,90	41,96	267,68	1 845,87
Стоимость 135 рублей и 65 коп.					

Медицинская сестра  Зуева М.В.