

Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
Т.БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9,08	11,72	2,72	152,87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,63	4,63	10,53	90,32
КАКАО	180	2,74	2,93	7,71	69,00
Итого		13,45	19,28	20,96	312,19
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	176	0,68	0,68	16,72	80,21
Итого		0,68	0,68	16,72	80,21
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,49	2,67	2,92	37,71
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	5,59	9,19	18,66	179,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	180	12,86	6,67	24,19	208,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,83	0,38	18,11	87,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		21,77	18,91	71,80	545,39
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	54	6,50	9,00	38,79	262,29
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,25	4,69	6,88	87,83
Итого		10,75	13,69	45,67	350,12
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	182	5,94	6,65	22,21	173,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,19	0,26	20,98	99,03
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,74	15,38
Итого		9,24	6,91	46,93	287,94
Всего		55,89	59,47	202,08	1 575,85
Стоимость 146 рублей и 61 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Людмила Юрьевна Плещеева Н.Н./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,86	11,75	2,71	152,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,40	5,60	15,65	122,73
КАКАО	200	3,11	3,30	8,95	78,91
Итого		14,37	20,65	27,31	354,02
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	176	0,68	0,68	16,72	80,21
Итого		0,68	0,68	16,72	80,21
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,82	4,75	4,83	65,31
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	5,80	9,53	20,33	190,54
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	15,78	8,44	29,61	258,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,55	0,47	22,72	109,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,95	23,19	87,17	662,26
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70	7,46	8,98	46,09	295,11
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	6,24	9,16	116,94
Итого		13,12	15,22	55,25	412,05
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,85	8,17	29,42	223,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,96	0,32	26,03	122,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,48	18,37
Итого		11,93	8,49	59,93	365,19
Всего		66,05	68,23	246,38	1 873,73
Стоимость 169 рублей и 40 коп.					

Медицинская сестра Герахимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 2 корпус
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ч.пучикова Н.Н./



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	164	8,87	11,81	2,72	192,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,17	3,78	14,15	99,34
КАКАО	200	3,11	3,29	9,55	81,29
Итого		14,15	18,88	26,42	373,59
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,49	0,49	12,20	58,53
Итого		0,49	0,49	12,20	58,53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	5,05	4,27	65,32
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	7,21	8,77	20,20	188,82
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	220	15,00	4,19	25,19	199,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	13,10	54,83
Итого		26,71	18,48	83,96	610,48
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,53	10,14	46,71	312,11
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,65	6,24	9,16	116,89
Итого		14,18	16,38	55,87	429,00
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7,85	7,93	29,42	221,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,94
Итого		11,53	8,22	57,57	351,68
Всего		67,06	62,45	236,02	1 823,28
Стоимость 165 рублей и 40 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Клюшникова Н.Н./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	11,8	2,6	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	3,8	10,5	84
КАКАО	180	2,9	3,1	8,1	74
Итого		13,6	18,7	21,2	310
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,4	0,4	9,2	44
Итого		0,4	0,4	9,2	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,6	2,7	3,2	40
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	150	4,4	5,6	14,7	127
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	185	12,5	5,2	21,7	185
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,2	47
Итого		20,6	13,9	68,1	482
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,5	9	38	259
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	5,5	8,1	103
Итого		11,4	14,5	46,1	362
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	184	6,6	7	23,6	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		9,8	7,3	48,7	301
Всего		55,8	54,8	193,3	1499
Стоимость 140 рублей и 81 коп.					

Медицинская сестра



Зуева М.В.

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус
ТБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
И.И. Ключникова Н.Н./

7 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,1	12,1	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5	15,6	117
КАКАО	200	3,1	3,2	9,6	81
Итого		14,6	20,3	28,3	358
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,4	0,4	9,7	47
Итого		0,4	0,4	9,7	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	5,1	4,8	68
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	5,7	6,6	19,6	260
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	205	15	4,2	24	195
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		25,4	16,3	84,6	688
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,6	10,2	46,5	313
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	6,1	8,9	114
Итого		14,1	16,3	55,4	427
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,9	7,6	26,9	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		10,9	7,9	57,4	346
Всего		65,4	61,2	235,4	1866
Стоимость 153 рубля и 47 коп.					

Медицинская сестра  Зуева М.В.