

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
8 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9,01	12,16	2,74	156,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3,29	6,65	10,08	113,71
КАКАО	181	4,49	4,85	11,07	107,15
Итого		16,79	23,66	23,89	377,47
II Завтрак					
ЯБЛОКО	128	0,49	0,49	12,15	58,28
Итого		0,49	0,49	12,15	58,28
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,51	3,10	3,02	41,94
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	3,11	5,21	20,54	146,87
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	14,26	15,72	30,70	321,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,75	0,37	17,63	84,80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	11,55	48,33
Итого		21,03	24,42	83,44	643,47
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	5,78	7,22	35,20	229,11
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,25	4,69	6,89	87,91
Итого		10,03	11,91	42,09	317,02
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,56	9,72	18,60	189,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,09	0,25	20,34	95,97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,24	17,31
Итого		9,73	9,97	43,18	302,75
Всего		58,07	70,45	204,75	1 698,99
Стоимость 157,56					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Согласовано
руководитель С/Детский сад" Солнышко 3 корпус
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,3	12,4	2,7	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/10/6	2,8	6,4	9,5	108
КАКАО	180	4,1	4,4	10,5	99
Итого		16,2	23,2	22,7	367
II Завтрак					
ЯБЛОКО	142	0,5	0,5	12,5	60
Итого		0,5	0,5	12,5	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	3,3	2,6	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	8	11,2	21,9	229
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	12,2	14	28,3	288
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,4	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		10,4	43
Итого		23,8	28,9	80,6	687
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,8	9,5	39,5	270
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5,5	8,1	104
Итого		11,8	15	47,6	374
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,4	9,6	19,9	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		9,4	9,8	43,5	301
Всего		61,7	77,4	206,9	1789
Стоимость 167,45					

Медицинская сестра *М.В.* Зуева М.В.



 согласовано

 руководитель СП "Детский сад" Солнышко 3 корпус

 ГБОУ ССОИ №1 п.г.т. Стройкерамика

 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12	3,1	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,9	9	14,5	160
КАКАО	200	4,5	4,9	11,8	110
Итого		18,5	25,9	29,4	428
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,7	0,7	15,9	76
Итого		0,7	0,7	15,9	76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,1	4,5	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	9	11,3	29,1	265
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	220	13,5	14,4	31,9	311
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,5	57
Итого		27,2	31,3	100,8	804
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	7	9,8	39,8	274
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	6,1	9	115
Итого		12,5	15,9	48,8	389
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,1	9,7	23,8	214
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		10,9	10	52,5	346
Всего		69,8	83,8	247,4	2043
Стоимость 191,84					

Медицинская сестра _____



Зуева М.В.