

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клишеникова Н.Н./



МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	153/20	22,32	15,84	23,11	328,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,12	10,07	74,56
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,97	3,16	9,27	78,16
Итого		26,84	22,12	42,45	480,93
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,50	0,50	12,32	59,08
Итого		0,50	0,50	12,32	59,08
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,71	3,31	2,86	44,19
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,56	9,88	18,36	193,94
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	193	8,10	13,21	7,20	181,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,34	83,44
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,26	0,03	8,51	35,69
Итого		18,34	26,79	54,27	538,36
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,84	2,41	18,26	102,35
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,10	0,09	17,02	69,84
Итого		1,94	2,50	35,28	172,19
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3,77	3,72	24,97	149,00
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		7,17	4,01	49,31	263,28
Всего		54,79	55,92	193,63	1 513,84
Стоимость 203 рубля и 72 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
8 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	163/30	28,74	20,63	32,48	436,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,34	6,66	15,18	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,54	3,80	10,63	91,88
Итого		34,62	31,09	58,29	658,24
II Завтрак					
ЯБЛОКО	137	0,55	0,55	13,44	64,44
Итого		0,55	0,55	13,44	64,44
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,92	4,29	3,71	57,41
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,29	10,50	18,96	205,29
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	9,25	14,81	4,81	190,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,35	0,45	21,48	103,36
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,35	0,03	15,19	62,91
Итого		21,16	30,08	64,15	619,10
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,77	3,62	27,45	153,84
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,13	0,12	17,79	73,46
Итого		2,90	3,74	45,24	227,30
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	183	4,20	5,44	26,55	172,64
ХЛЕБ	50	3,83	0,31	25,16	118,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,89
Итого		8,41	5,79	56,44	312,87
Всего		67,64	71,25	237,56	1 881,95
Стоимость 244 рубля и 97 коп.					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11п.г.г. Стройкерамика
Слюникова Н.Н.



МЕНЮ
8 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	24,36	19,24	26,96	382,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,11	5,17	13,74	109,93
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,92	3,11	9,62	79,01
Итого		29,39	27,52	50,32	571,60
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,53	0,53	13,11	62,88
Итого		0,53	0,53	13,11	62,88
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,80	3,72	3,23	49,85
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,23	10,64	20,20	216,77
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	22,75	13,23	4,38	246,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,20	62,99
Итого		35,16	28,04	62,28	668,41
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,27	2,97	22,55	126,36
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,15	0,14	19,04	78,87
Итого		2,42	3,11	41,59	205,23
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	55	0,35	0,05	0,75	5,73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,43	5,01	21,13	143,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,47	0,28	22,81	107,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,46	18,20
Итого		7,35	5,34	49,15	275,31
Всего		74,85	64,54	216,45	1 783,43
Стоимость 214 рублей и 19 коп.					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (1 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	22,4	17,2	24,5	346
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	3,8	9,6	79
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	9,5	82
Итого		27	24,4	43,6	507
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,5	0,5	11,5	56
Итого		0,5	0,5	11,5	56
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,8	2,4	38
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,3	10,9	17,4	205
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	24	13	4,2	250
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,5	36
Итого		35,5	27	47,5	601
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,6	87
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,1	0,1	18,1	74
Итого		1,7	2,1	33,7	161
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3		0,6	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3	4,3	19,2	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		6,4	4,5	43,1	239
Всего		71,1	58,5	179,4	1564
Стоимость 201 рубль и 52 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

