



Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	15,42	12,31	21,84	263,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,47	3,59	9,54	76,37
КАКАО	172	2,85	3,03	7,90	71,12
Итого		19,74	18,93	39,28	410,50
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,48	2,58	2,79	36,30
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	4,80	6,72	18,43	155,72
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	66	15,27	16,69	8,40	245,02
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	118	7,37	2,20	15,41	110,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,23	0,30	14,28	68,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,11	24,44
Итого		30,15	28,49	65,42	641,16
Полдник					
БАТОН	20	1,42	0,55	9,74	49,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,24	0,10	10,08	46,78
Итого		1,66	0,65	19,82	96,42
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,62	7,89	16,37	159,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	19,02	89,74
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,72	15,14
Итого		8,58	8,12	39,11	264,82
Всего		60,63	56,29	173,51	1 455,80
Стоимость 140 рублей и 97 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	153/30	19,79	14,65	27,33	324,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,30	3,83	15,04	103,77
КАКАО	200	3,15	3,31	9,59	81,85
Итого		25,24	21,79	51,96	509,78
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,54	0,11	11,00	46,84
Итого		0,54	0,11	11,00	46,84
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,84	2,98	4,94	49,82
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,64	7,96	23,10	188,98
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	91	16,11	17,47	8,96	257,37
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,24	23,22	157,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,96	0,39	18,96	91,23
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,74	34,96
Итого		36,66	31,04	87,92	779,91
Полдник					
БАТОН	50	2,25	0,87	15,42	78,60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,93	55,68
Итого		2,55	1,00	27,35	134,28
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,86	9,32	22,13	201,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,31	24,98	117,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,60
Итого		10,76	9,63	51,16	335,71
Всего		75,75	63,57	229,39	1 806,52
Стоимость 167 рублей и 62 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.