

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Иванова Н.Н./



МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,89	11,99	2,71	154,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,25	8,57	14,79	153,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,35	3,43	11,23	90,13
Итого		16,49	23,99	28,73	398,54
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,97	62,20
Итого		0,53	0,53	12,97	62,20
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,17	0,08	2,46	15,13
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,12	6,43	18,32	162,20
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,56	13,85	32,04	303,54
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,27	0,43	20,92	100,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,12	20,79	83,42	620,23
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	75	7,89	9,01	44,63	291,16
СНЕЖОК	175	5,96	4,38	9,64	106,95
Итого		13,85	13,39	54,27	398,11
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,20	10,12	25,51	223,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,72	0,30	24,44	115,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,79
Итого		11,02	10,42	54,05	355,57
Всего		65,01	69,12	233,44	1 834,65
Стоимость 182 рубля и 0 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОЦ №11 г.г. Стройкерамика

(Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,87	12,02	2,73	154,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,86	8,21	15,48	155,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,08	3,13	10,71	84,19
Итого		16,81	23,36	28,92	395,13
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	0,36	0,36	8,88	42,56
Итого		0,36	0,36	8,88	42,56
Обед					
ЗЕЛЕНЬ Г ОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,18	0,08	2,48	15,28
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,78	7,74	20,29	182,87
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	12,02	12,97	32,18	294,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,65	34,60
Итого		22,99	21,19	82,87	619,54
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,43	10,43	45,98	311,47
СНЕЖОК	197	6,70	4,92	10,83	120,15
Итого		15,13	15,35	56,81	431,62
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,26	9,66	25,82	220,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		11,26	9,98	56,48	362,19
Всего		66,55	70,24	233,96	1 851,04
Стоимость 179 рублей и 21 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель ОП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1п.г.т Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,2	11,3	2,7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	7,1	10	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3,1	9,5	79
Итого		15,7	21,5	22,2	347
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	139	0,5	0,5	12,4	60
Итого		0,5	0,5	12,4	60
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	29	0,6		1,2	7
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6	6,9	17,5	160
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	11	12,2	28,4	267
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,7	75
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		20	19,4	69,5	536
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6,6	9,1	37,6	258
СНЕЖОК	170	5,8	4,3	9,4	104
Итого		12,4	13,4	47	362
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,4	8,3	23,2	195
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,4	22
Итого		9,6	8,6	49,1	314
Всего		58,2	63,4	200,2	1619
Стоимость 162 рублей 50 коп.					

Медицинская сестра _____



Зуева М.В



Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,1	3,1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	9	15,4	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	3,1	10,8	84
Итого		16,8	24,2	29,3	405
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	162	0,6	0,6	14,1	68
Итого		0,6	0,6	14,1	68
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	52	1,2	0,1	2,3	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,7	7,7	20,4	183
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	12	13,1	31,3	292
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,4	93
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		22,9	21,3	82,1	618
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,9	9,5	45,9	300
СНЕЖОК	209	7,1	5,2	11,5	128
Итого		15	14,7	57,4	428
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,1	25,8	216
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11,1	9,4	56,3	357
Всего		66,4	70,2	239,2	1876
Стоимость 184 рублей и 14 коп.					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.