

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,42	7,80	20,20	273,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,29	2,44	7,71	62,57
Итого		9,27	14,49	37,99	421,05
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	8,91	41,65
Итого		0,22	0,10	8,91	41,65
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,73	3,42	2,96	45,73
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	162	5,07	4,77	15,16	228,24
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	140	13,12	9,61	4,52	157,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,19	77,88
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,23	0,03	7,12	29,90
Итого		21,68	18,17	45,95	539,45
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,67	2,18	16,57	92,88
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,01	14,91	60,25
Итого		1,74	2,19	31,48	153,13
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	184	3,37	3,97	21,94	137,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,12	16,81
Итого		6,50	4,22	46,13	248,99
Всего		39,41	39,17	170,46	1 404,27
Стоимость 124 рубля и 46 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.



Утверждаю
Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	197	6,60	7,57	26,45	201,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,87	3,06	9,53	77,91
Итого		11,79	14,95	51,07	387,82
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,12	42,62
Итого		0,23	0,10	9,12	42,62
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,92	4,29	3,71	57,35
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,68	7,21	18,02	264,67
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	166	15,48	11,44	5,40	287,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,14	0,42	20,14	96,88
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	8,72	36,63
Итого		25,51	23,39	55,99	742,70
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	55	4,15	5,42	41,15	230,66
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,02	16,33	66,10
Итого		4,22	5,44	57,48	296,76
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	204	3,89	4,94	24,37	258,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,74	19,35
Итого		7,81	5,25	54,20	395,93
Всего		49,56	49,13	227,86	1 865,83
Стоимость 144 рубля и 31 коп.					

Медицинская сестра  Зуева М.В.