

Руководитель "Сп. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ № 117 г.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 12 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	5.6	7	21.5	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/6	3	6.6	10	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.6	10.2	87
Итого		11.9	17.2	41.7	371
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0.6	0.6	14.3	68
Итого		0.6	0.6	14.3	68
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.8	2.5	37
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8	8.8	17.3	184
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	61	9.8	10.5	5.5	155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	122	2.3	2.9	14.7	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.5	0.3	15.7	76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		23.1	25.3	64	579
Полдник					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	133	8.1	11.4	40.1	295
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		8.2	11.4	44.5	313
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3.2	2.7	20.6	119
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.7	57
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		12.4	11.7	49.1	352
Всего		56.2	66.2	213.6	1683
Стоимость 149,58					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СПУ "Судский сад" Солнечногорского района Московской области
 в ОУ "СОШ № 1" г. Солнечногорск Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.5	8.4	26.1	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4.8	9.5	15.2	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.5	3.6	11.4	93
Итого		14.8	21.5	52.7	465
II Завтрак					
ЯБЛОКО	157	0.6	0.6	15.5	74
Итого		0.6	0.6	15.5	74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	4.6	4.2	61
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7	8.4	17.2	177
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	71	9.7	10.8	5.6	159
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	131	3.2	4.1	20.2	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		23.7	28.3	76.9	662
Полдник					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	142	8.7	11	44.3	313
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8.8	11	48.4	330
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	4.3	3.4	27.5	158
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.7	57
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.2	12.5	60.8	414
Всего		62.1	73.9	254.3	1945
Стоимость 165,05					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СГ "Детский сад" Солышкы (2 корпус)

БЭУ СОШ №1 п. Стройкерамика

Жуковичева Н.Н./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	7,6	8,2	31,5	232
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,8	7,9	19,3	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,4	4,6	14,5	118
Итого		17,8	20,7	65,3	522
II Завтрак					
ЯБЛОКО	156	0,6	0,6	15,3	74
Итого		0,6	0,6	15,3	74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1,1	5,1	6,2	75
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	8,9	7,3	145
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	13,6	14,7	6,1	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,4	3,5	19,6	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		30,5	32,7	72,7	712
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	145	8,2	11,9	42	308
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		3,3	13
Итого		8,3	11,9	45,3	321
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	2,8	33,5	180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0,5	2,4	2,1	33
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,5	130
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		15,1	10,1	67,6	423
Всего		72,3	76	266,2	2052
Стоимость 164,49					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СТУ Дзуский сад Солнышко (3 корпус)
БОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Дюбчикова Н.Н.



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	175	5,2	5,6	21,7	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/3/6	2,8	4,2	10	89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,2	10,3	84
Итого		11,2	13	42	332
II Завтрак					
ЯБЛОКО	108	0,3	0,3	7,2	35
Итого		0,3	0,3	7,2	35
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	3	2,9	41
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	8,4	6,9	134
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	11,8	13,1	4,9	185
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,8	2,3	17,8	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		23,9	27,1	55,8	570
Полдник					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	140	7,7	10,2	38,1	274
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		3	12
Итого		7,8	10,2	41,1	286
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,2	2	20,6	113
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,7	3,4	2,9	45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,1	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		12,1	10,2	49	336
Всего		55,3	60,8	195,1	1559
Стоимость 131,66					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

