

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №21 им. Т.Строикера
Ключикова Г.И.



МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	152	5.5	6.8	21.2	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/5	2.7	6.3	10	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.4	10	84
Итого		11.4	16.5	41.2	359
II Завтрак					
ЯБЛОКО	108	0.4	0.4	10.3	49
Итого		0.4	0.4	10.3	49
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0.5	2.8	2.8	38
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	182	8.5	5.1	20.3	160
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8.6	9.2	5.5	138
КАША ЯЧНЕВАЯ	122	2.4	2.6	16.2	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.6	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		22.7	20.1	70.7	552
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5.8	7.4	33.9	224
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0.1		10.8	44
Итого		5.9	7.4	44.7	268
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.1	3.9	26.4	158
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.7	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		13.3	12.9	54.9	391
Всего		53.7	57.3	221.8	1619
Стоимость 121,13					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОД №1 г. Стройков район

Ключникова И.Н.



МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	202	6.3	8.2	25.5	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4.5	8.6	14.9	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.5	11.3	91
Итого		14.2	20.3	51.7	447
II Завтрак					
ЯБЛОКО	113	0.5	0.5	11.1	53
Итого		0.5	0.5	11.1	53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.8	5	4.6	66
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	10.2	6.1	24	192
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	63	8.5	9.7	5.5	143
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2.9	3.6	18.8	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.6	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		25.8	24.8	84.2	663
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.8	9.7	41.2	279
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.7	59
Итого		6.9	9.7	55.9	338
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.3	4.7	34.2	200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.7	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.7	0.3	24.6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		15.1	13.8	66.8	452
Всего		62.5	69.1	269.7	1953
Стоимость 137,84					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утвержд

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	225	7,4	8,9	30,9	234
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,3	9,4	17	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,9	13,2	105
Итого		16,6	22,2	61,1	513
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	12,3	59
Итого		0,5	0,5	12,3	59
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,6	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	210	12,3	7,1	25,1	215
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	12,7	13,9	5,9	199
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	3	3,1	19,2	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,5	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	35
Итого		32,5	29,7	87,2	746
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	6,5	9,2	40,4	270
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15	61
Итого		6,6	9,2	55,4	331
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,1	34,9	198
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		15,6	13,5	69,5	461
Всего		71,8	75,1	285,5	2110
Стоимость 154,72					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

Ключевского т.п.

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	10	10,3	40,8	296
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/15/7	8,5	10,4	27,3	239
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	225	6,1	6,2	20,2	163
Итого		24,6	26,9	88,3	698
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0,5	0,5	11,5	55
Итого		0,5	0,5	11,5	55
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,3	4,8	69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	220	22,5	15,1	33,5	361
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	100	19,2	20,4	6	284
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	2,9	3,1	18,8	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,9	0,8	38	183
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		51,3	44,7	109,7	1047
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	6,9	9,8	38,6	269
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205	0,1		16,5	67
Итого		7	9,8	55,1	336
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,3	34,2	196
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,8	3,7	3,2	49
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	5,1	4,7	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	6,9	0,6	45,3	214
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		18,2	13,3	87,2	539
Всего		101,6	95,2	351,8	2675
Стоимость 198,69					

Медицинская сестра



Зуева М.В.