государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр» имени 21 армии Вооруженных сил СССР п.г.т. Стройкерамика муниципального района Волжский Самарской области

структурное подразделение Детский сад «Солнышко»

**«Первые дни ребенка в детском саду»**

**(консультация для родителей)**

старшая м/сестра

Герасимчук Галина Геннадьевна

п.г.т. Стройкерамика

Вот и настала пора вашему ребенку идти в детский сад. Поздравляем! Впереди у него много открытий, новых знакомств, праздников. Но на первом месте стоит период адаптации. Каждый родитель и педагог понимает, каким бы общительным ни был ребенок, ему нужно время, чтобы привыкнуть к новому окружению – незнакомым людям, помещению, режиму, игрушкам. Каждый ребенок индивидуален и по-своему проходит этот нелегкий период. В это время очень важно, чтобы ребенок чувствовал поддержку близких.

Сколько же потребуется времени, чтобы малыш привык к детскому саду и расставался с родителями без слез? Детские психологи считают, что в среднем Вам понадобится две недели. Искусственно сокращая или продлевая адаптационный период, вы только усложните процесс адаптации.

В силах родителей сделать так, чтобы ребенок прошел все этапы адаптации к детскому саду легко. Перед тем как ребенок начнет посещать детский сад, родителям нужно почаще приводить ребенка на детскую площадку, где ребенок сможет взаимодействовать со сверстниками. И пока родители в эти моменты будут рядом, малыш поймет, что играть с другими детишками весело. Также полезным будет гулять с ребенком около детского сада, где он сможет увидеть других детей, гуляющих и играющих на площадках детского сада. На это уйдет примерно 4 дня.

**Этапы адаптации:**

* 1 неделя – ребенок остается на два часа
* 2 неделя – ребенок остается до обеда
* 3 неделя – ребенок остается на сон
* 4 неделя – ребенок остается на полный день (в зависимости от особенностей ребёнка, весь процесс может либо ускориться, либо, наоборот, замедлиться).

После успешного прохождения всех этих этапов Ваш ребенок готов оставаться в детском саду на полный день.

Чтобы ребенок не чувствовал себя в это время одиноким и оставленным родителями, разработайте для вашей семьи «маршрутный лист» и пройдите этот адаптационный путь все вместе, плечом к плечу.

Всего четыре этапа (согласно этапам адаптации, у вас может быть больше или, наоборот, меньше). Нарисуйте свой или распечатайте готовый «маршрутный лист». Поговорите в кругу семьи, вместе с ребенком, что теперь каждый день вы будете проходить по одному этапу. Каждый день вам нужно будет обсуждать, что делал ребенок в детском саду (играл в машинки, кубики, куклы, конструктор и пр.). Распечатайте и вырежете из бумаги изображения игрушек и наклеивайте каждый день рядом с отмеченным этапом. Также, каждый пройденный этап можно отмечать флажком (сердечком, звездочкой, кружочком или любым другим способом).

Такое занимательное путешествие по «маршрутному листу» наверняка придется по душе и вам и вашему малышу.

Также для успешной адаптации ребенка помогут:

— разговоры с ребенком про детский сад, как там хорошо и весело, как там много игрушек и детей, с кем можно поиграть;

— пусть ребенок возьмет с собой любимую игрушку, она, в какой-то степени, поддержит его в такой сложный период. Только мягкие игрушки нельзя;

— обговаривайте с ребенком, когда вы его заберете, например, до обеда или после. Важно не нарушать договор;

— если ребенку сложно заходить в полную детьми группу, он стесняется, тогда приводите его раньше;

— придумайте свой ритуал расставания, который поднимет ему и вам настроение;

— говорите как можно чаще, что вы его любите, что тоже очень сильно скучаете по нему, что понимаете его, как он переживает, волнуется и как боится этого нового периода в своей жизни.

Детский сад – это важный период жизни ребенка, помогите пройти ему адаптацию безболезненно и приятно, тогда каждое утро ребенок будет с улыбкой собираться к своим друзьям.