Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр»

имени 21 армии Вооруженных сил СССР п.г.т. Стройкерамика муниципального района Волжский Самарской области

структурное подразделение «Детский сад «Солнышко»

«ВЫХОДНЫЕ С МАЛЫШОМ:

ОТДЫХАЕМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ»

# (консультация для родителей)

Старший воспитатель:

Назырова Г.А.

п.г.т. Стройкерамика 2022-2023 учебный год

# Консультация

**«Выходные с малышом: отдыхаем всей семьей»**

Выходные – время, когда можно никуда не торопиться и хотя бы часть дня провести всей семьей. Чем заняться, чтобы и взрослые и дети получили новые впечатления и удовольствие от общения? Вот несколько проверенных вариантов, а дальше каждый может придумать собственный план.

## Развлечения на улице

**Пикник на природе.** Если на дворе лето и хорошая погода, это самый очевидный и беспроигрышный вариант совместного отдыха. Пикник можно устроить даже у себя во дворе, а можно отправиться в городской парк, на берег реки, в ближайший лес. Не забудьте взять с собой вкусные угощения, а также мяч или другие игрушки.

**«Веселый почтальон».** Часто нам не хватает времени, чтобы пообщаться с родственниками и друзьями, так что можно устроить небольшой марафон по знакомым. Заранее подготовьте с ребенком красивые рисунки для каждого адресата – бабушки, тети, друзей малыша. Пока он занят рисованием, обзвоните адресатов и узнайте, будут ли они дома, предупредите о приходе – пусть приготовят символическую награду «почтальону», например, конфетку или фрукт. Если у вас есть автомобиль, то буквально за пару часов вы успеете развезти открытки многим знакомым – главное нигде не задерживаться.

**Поход за грибами, ягодами, на рыбалку.** В три года ребенка уже можно взять с собой в небольшой поход. Такое приключение запомнится надолго, а крепкий сон после дня на природе гарантирован. Поход в лес – это еще и отличный шанс «познакомиться» с разными растениями и даже начать собирать собственный гербарий – детям часто нравятся листья разной формы, и они стремятся принести их домой.

**Знакомство с животными.**Зоопарк, дельфинарий, живой уголок, заповедник или ферма – варианты знакомства с живой природой могут быть разными, в зависимости от того, что есть поблизости. Обычно к таким походам дети относятся с восторгом. Возможно, ребенку особенно понравится какое-нибудь животное, и потом об будет с увлечением его рисовать и про него расспрашивать.

**Покормить белок и птиц в парке.** Если в зоопарке на животных в основном можно только смотреть, то обитателей парков никто не запрещает кормить. Это могут быть уточки в пруду, белочки, ну и, конечно, в любом сквере вы увидите голубей. Не забудьте взять с собой угощения. Кстати, для птиц лучше приготовить не хлеб (он плохо переваривается и даже вреден, особенно ржаной), а зерна – подсолнечник, кукурузу, пшено, овес, пшеницу или рис.

**Радиоуправляемый заезд, заплыв или полет.** В магазинах детских игрушек продаются машинки, вертолеты, кораблики на радиоуправлении. Многие из них вполне доступны по цене, а восторг у ребенка вызовут неподдельный. Да и у многих родителей тоже, так что будьте готовы провести не один час, осваивая тонкости управления.

**Фотосессия или видеосъемка.** Классные выходные часто заканчиваются фразой «Как жаль, что мы не взяли фотоаппарат». Отдельным развлечением может быть фотосессия, например, в парке, на игровой площадке. Чтобы ребенок не утомился, позвольте ему менять наряды, кривляться, принимать самые разные позы и придумывать сюжеты. Такой выходной не просто останется в памяти – фотографии и видео напомнят о счастливых моментах спустя многие годы.

**Воздушный змей.** Если в прогнозе погоды на выходные – небольшой ветер, а вы умеете мастерить что-нибудь функциональное своими руками, предложите малышу сделать воздушного змея. Вы отвечаете за «инженерную» часть, а ребенок –  за дизайн. Например, он может раскрасить или украсить змея по своему желанию.

**Поиски клада.** Нарисуйте на листе бумаги карту (например, детской площадки или парка) с обозначением клада. Заранее спрячьте в этом месте небольшой сюрприз. Лист с картой порвите на 4-6 равных частей и придумайте небольшие задания или загадки, за которые ребенку в награду полагается фрагмент карты. Фрагмент с кладом должен быть последним. После того, как кладоискатель соберет все части карты, он сможет их сложить и найти ваш сюрприз.

**Детский театр.** Если вы пока ни разу не были с ребенком в театре, возможно, время уже пришло! Обычно всю информацию о спектаклях можно найти на городских афишах или на сайтах театров. Изучите репертуар заранее и обратите внимание на возрастную маркировку, чтобы подобрать то, что соответствует возрасту и интересам ребенка. Можно рассмотреть такие варианты, как театры зверей, театры марионеток, музыкальные спектакли и цирковые представления.

**Выставка, семейный квест или мастер-класс.** Познавательные выходные обеспечены, если отправиться в музей. Все большей популярностью в больших и маленьких городах пользуются мастер-классы для детей: можно освоить приготовление пиццы или шоколадных конфет, смастерить какую-нибудь игрушку или научиться основам живописи. Изучите вопрос: наверняка найдется мероприятие, в котором интересно поучаствовать вместе с ребенком, например, семейный квест в музее или на свежем воздухе.

**Бассейн и аквапарк.** Такие водные развлечения хороши в любое время года: летом поход в аквапарк может компенсировать невозможность вырваться на море, а зимой напомнит о теплых месяцах и отпуске. Если поблизости нет бассейнов, можно отправиться летом на речку или на пруд, где можно покататься на лодках. Все водные развлечения требуют постоянного внимания к ребенку и заботы о его безопасности.

## Игры для дома

**Борьба сумо.** С помощью папиной футболки и подушек можно устроить сражение. В большую футболку помещаются маленькие дети и мягкие подушки. Чем шире окажутся бойцы в обхвате, тем безопаснее поединок.

**Рисование на бутербродах.** Хлебную радугу или картины на тостах весело и делать, и есть. Для этого понадобятся хлеб, сгущенное молоко, чистые кисточки и пищевой краситель. Сгущенку разлейте в несколько розеток или в другую небольшую посуду и растворите в каждой емкости несколько капель краски. Для рисования на хлебе лучше использовать новые кисточки. Заодно будет решен вопрос с перекусом. Из минусов – потом придется сделать небольшую уборку на кухне.

**Разноцветный рис.**Для этого понадобится рис, столовый уксус, пищевые красители и пакетики. Разведите красители в небольшом количестве уксуса. Положите горсть риса в полиэтиленовый пакет, вылейте туда краску, плотно завяжите и перемешайте рис, чтобы прокрасить всю крупу. Детям нравится и сам процесс перемешивания, когда можно крутить и тискать пакетик, и результат. Прокрашенный рис можно просушить и использовать для картинок, аппликаций и всевозможных поделок – это развивает мелкую моторику.

**Настольные игры.** Несмотря на то, что большинство таких игр рассчитаны на более старший возраст, есть множество несложных «ходилок» по мотивам мультфильмов, сказок или других детских сюжетов. Бросаете по очереди кубики, а остальное зависит от везения. Главное – дать ребенку отыграться и хотя бы раз прийти первым – он все равно не успокоится, пока этого не произойдет. Также подойдет детское лото, домино с картинками или игры, в которых нужно вытягивать карточки и строить по ним историю – они способствуют развитию речи и обогащают словарный запас.

**Кукольный домик своими руками.** Вам понадобятся обувные коробки, скотч, бумага для скрапбукинга или обои, краски, ножницы, клей, газеты. Вставьте обувные коробки друг в друга под углом 90 градусов. Из двух коробок получится один угол дома и один этаж. Саму конструкцию можно делать любой, а коробки между собой скрепляются клеем и скотчем. Когда конструкция готова, обклейте весь «домик» изнутри газетами, на этой основе можно будет упражняться в создании интерьера. Краски или фломастеры, куски обоев, цветная бумага и даже кусочки линолеума понадобятся для оформления стен, пола и потолка. Осталось расставить игрушечную мебель, и кукольный особняк готов.

**Домашняя канатная дорога.** Натяните несколько веревок между ручками дверей, спинками стульев или другими элементами мебели — это ваша канатная дорога. Возьмите вешалку с прищепками — это кабинка, а мягкие игрушки — ваши пассажиры. Можно потратить еще немного времени и соорудить настоящие кабинки-корзинки.

**Мороженое из бананов.** Сделать вместе с детьми вкусное фруктовое мороженое можно всего из одного ингредиента. Возьмите бананы (лучше немного переспевшие), снимите кожуру и нарежьте на тонкие кусочки. Положите в морозилку. Когда бананы заморозятся, перемешайте их в блендере, пока масса не станет напоминать густую сметану. Мороженое можно есть сразу или разложить в формочки и заморозить повторно.

Выберите вариант, который подходит вашей семье и понравится вашему ребенку, и подарите себе запоминающийся выходной.

Источники: Информационный ресурс [«Кидпассаж»](https://kidpassage.com/publications/v-vyhodnie-ne-do-skuki-20-idey-chem-zanyatsya-s-rebenkom)