

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средней общеобразовательной школы №1 Образовательный центр» имени 21 армии Вооруженных сил СССР п.г.т. Стройкерамика муниципального района Волжский Самарской области структурное подразделение «Детский сад «Солнышко»

**ОТЧЕТ ИНСТРУКТОРП ПО ФК КОСИЦА НАТАЛЬИ СЕРГЕЕВНЫ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА НАСТАВНИЧЕСТВА
за 2021-2022 учебный год
(наставник Еськова Светлана Геннадьевна)**

В 2021 – 2022 учебном году я планировала и проводила работу с воспитанниками и их семьями, а так же работу по самообразованию и профессиональному росту под руководством старшего воспитателя Еськовой Светланы Геннадьевны.

Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с программой «От рождения до школы», под редакцией Васильевой М.А, Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е., общеобразовательной программой ДОУ. Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности. В образовательной деятельности с детьми использую свою рабочую программу и методические пособия Пензулаевой Л.И.

Весь комплекс средств физического воспитания в ДОО (режим, гигиена, закаливание, двигательная деятельность, подвижные игры и т.д.) обеспечивает решение главной задачи – воспитание здорового, гармонично развитого ребенка, способного легко адаптироваться в условиях школьного обучения.

Поэтому вся планируемая мной деятельность в качестве инструктора по физической деятельности подчинена реализации следующих целей и задач – это сохранение и укрепление здоровья детей, совершенствование их физических возможностей, развитие двигательной активности, воспитание чувства взаимоподдержки, товарищества, доброжелательного отношения к сверстникам, обеспечение физического и психического благополучия.

В условиях ДОО физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика (ежедневно);
- совместная физкультурная деятельность педагога с детьми (физкультурные занятия 3 раза в неделю);
- прогулка с включением подвижных игр и физических упражнений (2 раза в день);
- пальчиковая гимнастика, зрительная, дыхательная гимнастика (ежедневно);
- физкультминутки, динамические паузы (ежедневно);
- эмоциональные разрядки, релаксация (ежедневно);
- гимнастика после сна (ежедневно);
- физкультурные досуги, развлечения (1 раз в месяц);
- дни здоровья, спортивные праздники (2 раза в год).

В течение 2021-2022 учебного года совместно с воспитателями были проведены следующие спортивные праздники, развлечения и досуги:

- «Спартакиада»
- «Новогодние эстафеты»
- «Зимние забавы»
- «Морское путешествие»
- «Малыши против простуды и гриппа»
- «Спортивный мяч».

Систематически повышаю свои профессиональные знания, изучая новинки литературы, появляющейся в печати и интернете.

В 2021 - 2022 учебном году прошла курсы повышения квалификации. Так же посещаю методические объединения районного уровня.

Так же выступила на педагогическом совете с докладом «Технологии сохранения и стимулирования здоровья».

Приняла участие в территориальном этапе Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам».

Воспитанники под моим руководством участвовали во Всероссийских интернет - олимпиадах, викторинах для дошкольников, где показали свои знания и стали победителями. Также дети средней группы «Ромашка» стали участниками Всероссийского детского оздоровительного конкурса «Малыши против простуды и гриппа».

В процессе своей работы, наряду с традиционными формами организации деятельности по физической культуре, использую нетрадиционные: интегрированные, занятия-путешествия, сюжетные по литературным произведениям, игровые, театрализованные, по принципу круговой тренировки, по карточкам, схемам, построенные на упражнениях с элементами спорта, из несколько подвижных игр, спортивных и танцевальных упражнений. Использую в своей работе информационные технологии.

Сравнивая результаты диагностики физических качеств и навыков в начале и в конце года, убеждаюсь в эффективности проделанной работы. Наблюдается положительная динамика в сформированности общей и силовой выносливости, ловкости. Данные диагностики использую в ходе дальнейшей работы по физической культуре, индивидуальной работы с детьми, работы с родителями.

Считаю проделанную работу удовлетворительной. В дальнейшем буду работать в том же направлении, используя новые формы организации физкультурно - оздоровительной работы.