Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр»

имени 21 армии Вооруженных сил СССР п.г.т. Стройкерамика муниципального района Волжский Самарской области

структурное подразделение «Детский сад «Солнышко»

«ПРАЗДНОВАНИЕ НОВОГОДНЕЙ НОЧИ

ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ»

# (консультация для родителей)

Педагог-психолог:

Полева Г.П.

п.г.т. Стройкерамика 2022-2023 учебный год

# Консультация

**«Празднование новогодней ночи вместе с ребенком»**

Что делать в новогоднюю ночь, если в семье есть малыш? Как грамотно спланировать торжество? Укладывать ли маленького ребенка спать или позволить ему провести время со взрослыми? На эти и другие вопросы отвечает клинический психолог Мария Афонина.

**Важное событие**

Любые праздники для ребенка — это всегда моменты невероятно значимые и эмоционально насыщенные. Их ожидание, по словам всемирно известного педагога и писателя А.С. Макаренко, дает возможность жить «в ощущении завтрашней радости». Еще один известный русский писатель и выдающийся педагог К.Д. Ушинский говорил о том, что праздник для ребенка — это «действительно событие в детской жизни и что ребенок считает свои дни от праздника до праздника, как мы считаем свои годы от одного важного события нашей жизни до другого». Кроме того, как сами праздники, так и подготовка к ним являются одним из ценных источников для гармоничного и разностороннего развития ребенка: умственного, эстетического, физического, эмоционального.

Новый год среди всех ежегодных праздников занимает особое место — это время волшебства, исполнения желаний, веры в чудо, надежды на что-то хорошее. Атмосферу Нового года создают украшение дома и елки, подготовка и упаковка подарков, написание писем Деду Морозу, приглашение гостей и походы в гости, совместное приготовление особых новогодних вкусностей, посещение новогодних елок и спектаклей, просмотр новогодних фильмов, семейные фотосессии, рассказы взрослых о том, как они отмечали Новый год в своем детстве.

Во время подготовки к празднику в атмосфере общей радости и ответственности, в ожидании и предвкушении совместных положительных эмоций и ярких событий сплачивается вся семья; часть взаимных обид остается в прошлом, а отношения становятся более доверительными и гармоничными. Ребенок может многое не вспомнить, когда вырастет, но процесс создания дома и вместе с близкими для него людьми общего праздника он, скорее всего, не забудет никогда. И эти яркие, светлые, теплые, дорогие воспоминания станут мощным фундаментом и огромной поддержкой в будущем: и в радостные периоды, и в нелегкие времена.

Личная история:

«Из года в год вся наша семья с нетерпением ждала открытия елочных базаров, — вспоминает Юлия, 40 лет. — Наконец наступал день Х, и папа отправлялся на добычу самой пушистой и красивой елки. Ее нельзя было ставить сразу — иначе „не доживет до Нового года“, поэтому елка какое-то время лежала на балконе, но все равно квартира была полностью окутана запахом хвои. Числа 27–28 декабря елка торжественно заносилась в комнату, наряжалась, и под известные каждому ребенку волшебные слова „Раз-два-три! Елочка, гори!“ папа включал гирлянду. С этого момента начинался наш Новый год! 31 декабря все просыпались попозже, для того „чтобы не заснуть под бой курантов“; начинались оживленные приготовления, а с наступлением сумерек собирались гости — наши родственники — все невероятно красивые, в платьях и туфлях, с макияжем. Не помню, чем именно мы занимались, что делали, о чем говорили. В памяти осталось окутанное запахом хвои общее ощущение спокойствия и счастья, которое я называю так: „Все хорошо!“ Это чувство всплывает в памяти с приближением каждой новогодней ночи, когда я уже стала взрослой. Много благодарности моим родителям за эти воспоминания!»

## Подготовка к празднику

Многие семьи в ожидании волшебной ночи заказывают или делают самостоятельно адвент-календари, которые помогают вести обратный отсчет до значимой даты. Такие календари содержат в себе небольшие сувениры или задания, которые нужно открывать и выполнять ежедневно до Нового года.

Подбирая задания для детей 3–6 лет, важно учитывать особенности этого возрастного этапа: дошкольники с удовольствием играют, придумывают сюжеты, слушают сказки, много и ловко двигаются, конструируют, рисуют и любыми другими способами творят. Поэтому им точно понравятся такие идеи, как: вырезать снежинки, вместе прочитать новогоднюю книгу, нарисовать подарочную открытку, написать письмо Деду Морозу, отправиться в магазин за подарками, испечь печенье и т. д. В результате получается своеобразный план подготовки к празднику, позволяющий избежать суеты и сумбура.

Когда в семье несколько детей (и среди них есть школьники и подростки), открывать такой календарь можно уже с 1 декабря — это важно для старших детей. Но если в семье пока еще только дошкольники, лучше делать календарь чуть короче — на 10–15 дней. Это связано с тем, что в дошкольном возрасте у детей уже появляется представление о времени и перспективе будущего, однако в полной мере долгосрочное планирование им еще недоступно. Более короткий период подготовки позволит малышу легче дожидаться праздника, не уставать и не раздражаться от того, что нужный день все никак не наступает.

## Спать или не спать?

Дошкольнику (если не в 3 года, то в 4–5 лет точно) уже можно смело предлагать вместе встречать Новый год, загадывать желание под бой курантов и принимать участие в других семейных активностях — в этом возрасте дети значительно меньше устают и лучше регулируют свои эмоции.

Еще одним голосом за возможность не спать в новогоднюю ночь является тот факт, что важная задача дошкольного возраста — это знакомство с миром взрослых. Дошкольники подражают родителям, все больше стремятся к самостоятельности, а совместное празднование — это удачный способ поддержать потребность ребенка во взрослении и автономии. Вместе с тем для малыша все еще очень важен режим и достаточный сон. Поэтому лучше не затягивать празднование надолго, например, можно уложить дошкольника спать практически сразу после того, как Новый год наступил, а подарки найдены и получены. Но здесь, как и во многом другом, важна гибкость. Некоторые дети с удовольствием и без признаков усталости (слезы, капризы, излишнее возбуждение) остаются праздновать и дольше — в этом случае не стоит укладывать спать насильно. Бывает обратная ситуация: ребенок уснул, не дождавшись 00:00. Тогда лучше не будить его специально — праздник для него продолжится утром.

## Маленькие хитрости

Если вы отмечаете Новый год дома и приглашаете гостей или сами идете к кому-то в гости, важно, чтобы в компании были дети примерно одного возраста — это поможет избежать скуки и совершенно лишних на празднике капризов. Сюрпризные моменты, новые простые игры (лучше не конкурентные, а такие, где нужно вместе добиваться общей цели), творческие задания, небольшие подарочки, квесты, мультфильмы помогут организовать для детей развлекательную программу и с большой вероятностью сократят количество споров и ссор.

## Вместе или раздельно?

В дошкольном возрасте лучше избегать празднования новогодней ночи в ресторанах или клубах с громкой музыкой, красочной шоу-программой и большим количеством людей вокруг. Скорее всего, малыш быстро устанет и захочет домой или наоборот станет излишне активным, долго не сможет успокоиться. В результате настроение может быть испорчено как у него, так и у родителей. Если планируется шумный и длительный взрослый праздник, можно оставить дошкольника дома с близкими для него людьми, а приятные совместные впечатления получить во время подготовки к Новому году и в дни новогодних каникул. В этом случае стоит рассказать малышу о своих планах и договориться о том, что саму новогоднюю ночь вы проведете вместе в другой раз.

Празднование новогодней ночи вместе с ребенком — это ваша собственная, уникальная семейная история. Ее пишете только вы. И любое решение, принятое из любви и уважения к себе и близким, будет правильным.

Информационные ресурсы: https://растимдетей.рф/articles/prazdnovanie-novogodney-nochi-vmeste-s-rebenkom