государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области

 средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр»

имени 21 армии Вооруженных сил СССР п.г.т. Стройкерамика

муниципального района Волжский Самарской области

(ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» п.г.т. Стройкерамика)

структурное подразделение «Детский сад «Солнышко»

«РОЛЬ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ

 В СЕМЕЙНОМ ВОСПИТАНИИ»

# (консультация для родителей)

Педагог-психолог:

Полева Г. П.

п.г.т. Стройкерамика 2023-2024 учебный год

# Консультация

**«Роль бабушки и дедушки в семейном воспитании»**

Воспитание – сложный процесс. Приходится работать с личностью подрастающего человека, создавать его систему ценностей. Роль бабушки и дедушки в воспитании детей в этом деле нередко недооценивается. Не каждый родитель готов включить своих пожилых родителей в близкое общение с ребенком, считая, что возраст и воспитание, отличное от современных культурных канонов, не позволит старикам полноценно справиться с этой задачей.

А зря. Ведь неспроста еще в древние времена дедушки и бабушки помогали молодым с детьми. Они были хранителями мудрости, передавали традиции и знания. За это к ним относились с особым почтением.

## Как дедушки и бабушки могут помочь?

Многие часто забывают, что дедушки и бабушки тоже были молодыми. Они знают, что такое дети. При этом они пережили несколько быстро сменяющих друг друга эпох. Поэтому их жизненный опыт особенный.

Почему старшее поколение может оказаться полезным в уходе за ребенком?

* Это особая любовь и забота. Старшие родственники создают атмосферу заботы и безопасности в семье, дарят всю свою любовь. Они являются источником тепла и нежности, укрепляют эмоциональную связь между поколениями. А также часто становятся друзьями для своих внуков, слушают их, поддерживают, оказывают посильную помощь.
* Старшие родственники передают младшим ценности и традиции, накопленные за долгую жизнь. Они делятся уникальной информацией о прошлом, о предках и об их собственных жизненных уроках. Это может помочь детям лучше понять и принимать свое происхождение.
* С ними интересно играть. Ведь они застали не только свое детство, но и своих детей. Поэтому знают, как развлечь ребенка.

## Бабушки, дедушки и внуки: что могут дать друг другу?

Бабушки зачастую оказываются самыми активными в плане общения с ребенком. Они готовы мыть, укладывать спать, гулять, рассказывать большое количество историй, баловать своих внуков, уделить им все свое время и внимание. Старая женщина всегда поддержит и похвалит, засыплет подарками или успокоит после ссоры с друзьями. Они знают, какие слова сказать и как понять, когда ребенок нуждается во внимании или утешении.

Значимость дедушки в жизни внуков не меньше. Они часто предлагают активное времяпровождение, могут играть с детьми, заниматься физическими упражнениями, рыбачить, гулять и делать другие увлекательные активности.

Важный момент заключается в том, что внуки тоже влияют на своих прародителей.

* Они приносят в жизнь своих дедушек и бабушек ощущение продолжения рода, наследия. Пожилые люди могут вспомнить, каково это – жить молодым. Они становятся связующим звеном между поколениями.
* Кроме того, пожилым людям приходится больше физически активничать. Они нередко играют с внуками, прогуливаются по парку или занимаются спортом вместе. Такие занятия помогают сохранить здоровье и бодрость.
* Особое влияние оказывается на эмоциональное состояние. Дети приносят радость, смех и игру в дом, создавая позитивную атмосферу. Это помогает пожилым людям поддерживать оптимистическое отношение к жизни, избегая депрессии и уныния.
* Внуки становятся источником новых знаний и технологий. Многие пожилые люди учатся пользоваться гаджетами и компьютерами, чтобы поддерживать общение через социальные сети и мессенджеры. Это расширяет их кругозор, делает их более общительными и интегрированными в современный мир.

## Отцы и дети: конфликт неизбежен?

Однако вопрос помощи может быть не только радостью, но и причиной конфликтов. Старое поколение стремится поучать молодое, ссылаясь на свой опыт и игнорируя родительский авторитет. Молодое не хочет слушать старое.

В итоге отношения портятся, что негативно влияет на детей.

Эту ситуацию можно избежать, если придерживаться следующих правил:

* Регулярное и открытое общение. Это снижает напряженность и способствует взаимопониманию. Пожилые родственники, будучи более опытными, могут поделиться своими знаниями и советами. В свою очередь, родители могут выразить свои взгляды и ожидания относительно воспитания. Важно помнить, что каждая сторона имеет свои сильные и слабые стороны, и совместное обсуждение позволит найти компромиссы.
* Установление границ. Каждая сторона должна понимать, что у нее есть определенные пределы. Дедушкам и бабушкам требуется уважать авторитет родителей и соблюдать их правила. С другой стороны, родители должны быть готовы учесть опыт и мнение старших поколений, сохраняя свою самостоятельность в принятии решений. Важно найти баланс между традициями и новыми подходами.
* Взаимная поддержка и помощь помогут сформировать единую команду, способную гармонично воспитать ребенка.
* Готовность к изменениям. Мир меняется, и методы воспитания тоже должны меняться. Поэтому представителям старшего поколения стоит быть открытыми к новым подходам и идеям, которые используют молодые родители.

Таким образом, роль бабушки и дедушки в воспитании внуков бесценна. Они не должны и не смогут заменить родителей. Но время, которое дети проводят со своими родственниками, является одним из ключевых факторов для успешного воспитания. Их участие в жизни ребенка способствует развитию более глубоких отношений и приводит к укреплению семейных связей. Во время игр, прогулок, разговоров, они могут делиться историями о своей молодости и обычаях, что помогает младшим поколениям получить представление о культурных традициях и семье.

Старшее поколение создает особую связь, помогает понять, насколько важна семья.

Поэтому воспитание внуков бабушками и дедушками – важный процесс передачи жизненных ценностей, опыта и полезных знаний.